ACTA NUMERO:	02	**FECHA**	***Jornada 2*** - 22/11/2024
LUGAR:	Veredas de melgar	**HORA**	6:00 -12:00PM
EJE ESTRATEGICO	Conocimiento en salud pública y Soberanía Sanitaria		
ACTIVIDAD No.	46		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Realizar 2 jornadas de información en salud abordando temas de diagnóstico, prevención, identificación de síntomas y tratamiento de Tuberculosis y Lepra, dirigida a presidentes de J.A.C., lideres Comunitarios, comunidad en general, en articulación con secretaria de Salud, Secretaria de Desarrollo, C.U.L.P. E.S.E. La intervención se realizará con un mínimo de 30 personas. Se realizará en auditorio de la C.U.L.P. E.S.E.		
POBLACION OBJETO:	Toda la población		
ZONA:	Urbana __**x**__ Rural ___x_		
No PARTICIPANTES:	38		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar 2 jornadas de información en salud abordando temas de diagnóstico, prevención, identificación de síntomas y tratamiento de Tuberculosis y Lepra, dirigida a presidentes de J.A.C., lideres Comunitarios, comunidad en general, en articulación con Secretaria de Salud, Secretaria de Desarrollo, C.U.L.P. E.S.E. La intervención se realizará con un mínimo de 30 personas.		
PROFESIONAL:	**Nicolas Ernesto Suescun Páez**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1**. Preparación de la Actividad**

Las jornadas de información en salud sobre Tuberculosis y Lepra tienen como propósito educar a la comunidad sobre estas enfermedades, sus formas de diagnóstico, prevención, síntomas y tratamiento. Estas actividades están dirigidas a la comunidad en general. La intervención se realizó en el hospital Louis pasteur, contando con un mínimo de 38 participantes. Se llevarán a cabo La segunda jornada programada para el 22 de noviembre la cual se llevo a cabo en veredas de melgar.

Objetivos de la Actividad

Objetivo General:

Promover la educación en salud sobre la Tuberculosis y la Lepra en la comunidad,

incentivando la detección temprana y el acceso oportuno a tratamientos para reducir su impacto en la salud pública.

Objetivos Específicos:

1. Informar sobre los factores de riesgo, síntomas y consecuencias de la Tuberculosis y la Lepra.
2. Enseñar medidas de prevención para evitar la transmisión de ambas enfermedades en la comunidad.
3. Fomentar la detección temprana mediante la identificación de síntomas clave y la búsqueda activa de casos.
4. Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del tratamiento adecuado y el seguimiento médico.

Estrategia de Comunicación y Difusión
La actividad fue promocionada mediante:

- Redes sociales: Publicaciones informativas sobre la actividad y sus objetivos por Facebook.
- Comunicación directa: Invitaciones formales a personas del común para asegurar su participación.
- Abanicos informativos: Distribuidos en lugares estratégicos en redes sociales.

2**. Inicio de la Actividad**

La jornada comenzó a las 6:00 a.m. en veredas de melgar. Se dio una bienvenida a los participantes, explicando los objetivos de la actividad y destacando la relevancia de abordar la Tuberculosis y la Lepra como problemas de salud pública.

3. **Desarrollo de la Actividad**

Durante las jornadas, se abordaron los siguientes temas:

¿Qué son la Tuberculosis y la Lepra?

- Tuberculosis: Enfermedad infecciosa causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente a los pulmones, pero puede comprometer otros órganos.
- Lepra: Enfermedad crónica causada por *Mycobacterium leprae*, que afecta la piel, los nervios periféricos y, en casos avanzados, otros tejidos.

Factores de Riesgo:

- Tuberculosis:
  - Hacinamiento y condiciones de pobreza.
  - Contacto estrecho con personas infectadas.
  - Déficit en el sistema inmunológico (por VIH/SIDA, diabetes, entre otros).
- Lepra:
  - Contacto prolongado con personas infectadas sin tratamiento.
  - Condiciones de higiene deficientes.

Identificación de Síntomas:

- Tuberculosis:
  - Tos persistente por más de dos semanas.
  - Fiebre, sudores nocturnos y pérdida de peso inexplicada.
  - Dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- Lepra:
  - Manchas claras o rojizas en la piel con pérdida de sensibilidad.
  - Entumecimiento de manos o pies.
  - Lesiones cutáneas que no cicatrizan.

Prevención y Tratamiento:

- Tuberculosis:

- Prevención: Ventilación adecuada, uso de mascarillas en áreas de riesgo, vacunación con BCG.
- Tratamiento: Terapia antibiótica prolongada supervisada por profesionales de salud.

- Lepra:
  - Prevención: Educación comunitaria y diagnóstico temprano.
  - Tratamiento: Poliquimioterapia gratuita proporcionada por programas de salud pública.

Detección Temprana:

Se enfatizó la importancia de realizarse pruebas diagnósticas como baciloscopías (para Tuberculosis) y evaluaciones clínicas (para Lepra) en personas con síntomas sospechosos o en contacto con casos confirmados.

4. Cierre de la Actividad

La jornada concluyó a las 12:00 PM. Se resumieron los puntos clave y se resolvieron preguntas de los participantes. Se invitó a los asistentes a compartir la información en sus comunidades y a referir casos sospechosos a los centros de salud locales. También se recordó la importancia de seguir articulando esfuerzos con las instituciones involucradas para garantizar la atención oportuna de los pacientes**.**

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:

Esta actividad no solo fomentó el conocimiento sobre la detección temprana y el manejo adecuado de ambas enfermedades, sino que también fortaleció el compromiso de los participantes como multiplicadores de esta información en sus comunidades.

Como resultado, se espera una mayor conciencia comunitaria, la identificación oportuna de casos sospechosos y un mejor acceso a los servicios de salud para reducir el impacto de la

Tuberculosis y la Lepra en la población local. La actividad subraya la importancia de seguir promoviendo estrategias educativas y preventivas en la región.

.

ANEXOS:

FOTO 1:

ABANICO INFORMATIVO SOBRE LEPRA





¿Qué es la Lepra?

La lepra es una enfermedad crónica que afecta principalmente la piel, los nervios periféricos, las vías respiratorias superiores y los ojos. Es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium leprae*.

Síntomas de la Lepra:

- Manchas en la piel que pierden sensibilidad.
- Engrosamiento de la piel.
- Debilidad muscular, especialmente en las manos y los pies.
- Dolor y pérdida de sensación en las extremidades.
- Deformidades en las manos, pies y cara (en casos avanzados).

Diagnóstico de la Lepra:

El diagnóstico de la lepra se realiza mediante:

- Examen físico y revisión de síntomas.
- Pruebas de sensibilidad en la piel.
- Biopsias de piel o frotis para detectar la bacteria.
- Historial clínico y contactos previos.

Prevención de la Lepra:

- **Evitar el contacto cercano con personas infectadas**: Aunque la lepra no es altamente contagiosa, se transmite principalmente por contacto cercano con secreciones nasales o gotas de saliva.
- **Tratamiento temprano**: El diagnóstico y tratamiento temprano reduce el riesgo de contagio y las complicaciones.
- **Uso de mascarillas y medidas de higiene** en entornos de contacto con personas infectadas.

Tratamiento de la Lepra:

- El tratamiento consiste en **multidroterapia (MDT)**, un tratamiento combinado con antibióticos como rifampicina, clofazimina y dapsona.
- El tratamiento es **largo**, usualmente de 6 meses a 2 años, dependiendo del tipo y la severidad de la lepra.

FOTO 2:

ABANICO INFORMATIVO DE TUBERCULOSIS



La **tuberculosis** (TB) es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente a los pulmones, aunque también puede atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, huesos y cerebro. Es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*.

¿Cómo se transmite la tuberculosis?

La tuberculosis se transmite principalmente por vía aérea. Cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, las bacterias pueden esparcirse y ser inhaladas por quienes se encuentren cerca.

Prevención de la tuberculosis:

- **Vacunación**: La vacuna BCG ayuda a prevenir formas graves de tuberculosis en niños.
- **Ventilación adecuada**: Mantener los espacios bien ventilados reduce el riesgo de contagio.
- **Uso de mascarillas**: Las personas con tos persistente deben usar mascarillas para evitar la propagación de las bacterias.
- **Higiene**: Lavarse las manos regularmente y cubrirse la boca al toser o estornudar.

Tratamiento de la tuberculosis:

La tuberculosis es tratable con antibióticos. El tratamiento consta de tomar una combinación de medicamentos durante un periodo largo (al menos 6 meses). Es esencial seguir el tratamiento completo para evitar que la bacteria desarrolle resistencia.

Recuerda: La tuberculosis se puede curar si se detecta a tiempo y se sigue el tratamiento correctamente.

FOTO 3:



	FOTO 4:  

NOMBRES Y APELLIDOS: Nicolas Ernesto Suescun Páez

PROFESION: Medico General

Nicolás E. Suescun P.
Médico General
CC 1083030806
Univ. del Magdalena

FIRMA _____